retreat
SILBERQUARZIT®

Das Urkraft Retreat.

Zur höchsten physischen und psychischen Regeneration.

02. BIS 07. OKTOBER 2022

Im **WHITE DEER**, Dolomiten, Südtirol

Kennst du das?

Du fühlst dich überarbeitet.

Dir fehlt die Energie.

Dein Leben ist gekennzeichnet von permanentem Zeitmangel, hohem Leistungsdruck oder zunehmender Komplexität?

Dich quälen Zukunftssorgen oder ein Zuviel an Verantwortung?

Und du sehnst dich nach einer Auszeit, nach einer tiefen Begegnung mit dir selbst und einer tiefgehenden physischen und psychischen Regeneration?

WWW.SILBERQUARZIT-EXPERIENCE.COM
hello@silberquarzit-experience.com

Dann bist du bei uns richtig.

Im Urkraft Retreat wird die Kraft der Natur genutzt, um tief zu regenerieren.

Du begegnest deinen Gefühlen, lässt sie fließen und sich verändern.

Du entwickelst eine neue Offenheit, dich auf das Leben und auf andere Menschen einzulassen.

Du nimmst dich an, in deiner ganzen Vielfalt und erhöhst deine physische und psychische Resilienz.

Du anerkennst deine Abhängigkeiten und findest neue Freiheiten.

Du musst nicht mehr alles alleine tragen.

Du spürst die Bedeutung des Lebens und den Sinn in deinem Dasein.

Du festigst dich in deinem Selbstwert Du findest deinen Platz in der natürlichen Ordnung und nimmst ihn bewusst ein.

Du lässt dich vertrauensvoll ein auf die Zyklen des Lebens.

Du atmest und es fühlt sich leicht an.

DU BIST ANGEKOMMEN IN DEINER GANZHEIT

WWW.SILBERQUARZIT-EXPERIENCE.COM
hello@silberquarzit-experience.com

~

Unsere Mehrwerte – wie das Retreat seine Wirkung entfaltet

~

Im Retreat arbeiten Kornelia Schwitzer und Evelyn Oberleiter mit:

hochwertigsten Kräuterbädern, Essenzen und Räucherungen, individuellen SilberQuarzit-Anwendungen sowie ausgewählter regionaler Kulinarik, die die regenerierenden, körperlichen und emotionalen Prozesse einleiten.

Kraftorten in der wilden Natur, die mit einer energetisierenden und entspannenden natürlichen Geräuschkulisse den Geist beruhigen.

Atmensessionen, wohltuenden Klängen, besinnlichen Momenten am Feuer und intimen Gesprächen im vertraulichen Rahmen von Individualcoachings, die innere Klarheit bringen, die die Sortierung und das Loslassen unterstützen sowie die persönliche Stabilität festigen.

Achtsamkeit und Ästhetik in den Anwendungen, in den Räumlichkeiten und an allen Orten, lassen den Wert allen Seins, den Sinn für Lebendigkeit und Nachhaltigkeit stetig wachsen lassen

Kornelia Schwitzer

Retreatleiterin

- Gründerin, Entwicklerin und CEO SilberQuarzit Experience
- Rituale und Meditationen für hochsensitive Menschen
- Spür und Wahrnehmungsarbeit
- Kulturhistorisches Heilwissen der Bergbauern der Alpen
- Ganzheitliches Coaching
- Transformation und Energiearbeit mit Elementen der Naturheilkunde

---

Evelyn Oberleiter

Retreatleiterin

- Gründerin und CEO Terra Institute
- Begleiterin in Nachhaltigkeits und Transformationsprozessen
- Inner Development Goals (IDGs)
- Mentoring, Sparring und Coaching von Führungskräften
- Elemente der Beziehungsanalyse, der Traumatherapie und des Systemisch Integralen Denkens
- Gefühle und Intuitionsarbeit
- Verbundenes Atmen

©Fabian Dalpiaz

SILBERQUARZIT®
retreat

~

Unsere Mehrwerte — wie das Retreat seine Wirkung entfaltet

~

- *1 persönliches Retreat Buch*
- *1 Klangbad*
- *4 Coaching Sessionen mit Kornelia Schwitzer oder Evelyn Oberleiter*
- *4 Waldeinheiten*
- *4 Inner Development Workshops im Chalet und in den Dolomiten*
- *5 Bäder mit hochalpinen, handgeflückten Wildkräutern*
- *5 Meditationen*
- *Silberquarzit Abreibungen in der Sauna*
- *Höchste Qualität an natürlicher, saisonaler, regionaler Kulinarik*
- *Feuerrituale am Abend*
- *1 exklusives, transformatives SilberQuarzit Ritual von 2 h mit Kornelia Schwitzer*
- *1 tiefgehendes SilberQuarzit Massageritual von 2 h mit einer SilberQuarzit Expertin*
- *1 Sonnenaufgangerfahrung am Berg*
- *1 Überraschung*

SILBERQUARZIT®

retreat

Unterkunft und Orte des Retreats

WHITE DEER

seine unberührte Umgebung sowie der zum Haus dazugehörige Wald

WWW.SILBERQUARZIT-EXPERIENCE.COM
hello@silberquarzit-experience.com

©Fabian Dalpiaz

Ein Jagd-Chalet mit exklusiver Privatsphäre in den Dolomiten

Jede:r Teilnehmer:in verfügt über einen eigenen, individuellen Rückzugsort: einwunderschönes, im alpinen Stil eingerichtetes Doppelzimmer mit eigenem Bad/WC und eine eigene Freiluftbadewanne für die Wildkräuter und Heubäder.

Das gemeinsame Geschehen (Mahlzeiten / Teile der Workshops) findet im sehr privaten Rahmen im Erdgeschoss des Jagdchalets statt.

Das historische Chalet in den Dolomiten bietet weiters: Eine Freiluft Meditations Feuerstelle, eine Sauna, Massageräume, einen geschützten Waldmassage Ort, ein wildes Waldbächlein, eine Waldlichtung für Freiluft Coachings mit Feuerstelle

Zum Chalet gehört ein eigener Wald.

Vollständige Privacy und höchste Vertraulichkeit sowie Concierges und Services auf höchstem Niveau sind gewährleistet.

~

Urkraft Retreat — Leistungspaket und Kosten

~

- *Für 3 Personen*
- *Höchst individuelle Begleitung ist sichergestellt.*
- *Alle genannten Leistungen sind inklusive.*

13.600,- € / Person

BUCHEN SIE HIER:

info@silberquarzit-experience.com oder
+39 339 647 9743 direkt bei Kornelia Schwitzer

ZAHLUNGSBEDINGUNGEN:
50% 2 Monate vorher / 50% 2 Wochen vorher

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN:
- *Bis 2 Monate vor Anreise kostenlose Stornierung*
- *2 Monate bis 2 Wochen vor Stornierung 50%*
- *2 Wochen oder kürzer vor Anreise Stornierung 100%*